

***Les Bosses du 13, la cyclo sportive incontournable de la fin de saison !***

Les Bouches du Rhône vous réservent chaque année des parcours superbes avec la mer en toile de fond, et une météo souvent très favorable à la pratique du vélo.

Seul, en couple, ou entre amis, nous vous proposons un weekend « service-course » pour un déplacement à Marseille inoubliable. Nous avons imaginé allier hébergement de qualité, et encadrement (sportif) de haut niveau.

Entre autres avantages, vous disposerez d'un **dossard VIP** pour prendre le départ de la course en première ligne, avec la remise de votre dossard à l'hôtel si vous le souhaitez.

**Les BOSSES du 13 c'est : une sécurité de premier plan, une véritable convivialité, le tout dans un cadre enchanteur, entre mer et reliefs.**

Les accompagnateurs ne sont pas oubliés, un de nos hébergements dispose d'un spa et d'un centre de soin, il est idéalement situé en face des plages, du parc Borely et du château Borély.

De plus, les calanques de Marseille, l'un des plus beaux sites de Provence, sont à un jet de pierre du site de départ et d'arrivée des Bosses du 13, permettant de profiter d'un point de vue exceptionnel sur la Méditerranée pendant que les cyclos pédalent.



**Trois parcours cyclo sport au choix :**



94 km et 1426 mètres de dénivelé



136km et 2037 mètres de dénivelé



164km et 2442 mètres de dénivelé

**VO2maxvoyages** - BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16

**04.95.06.12.26**

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

[contact@vo2maxvoyages.com](mailto:contact@vo2maxvoyages.com) [www.vo2maxvoyages.com](http://www.vo2maxvoyages.com)

## Programme :

### **Samedi 17 septembre :**

Accueil des participants, installation à l'hôtel - Votre dossard pourra être directement déposé à l'hôtel  
19h00 : Conférence briefing avec un coach du réseau WTS.  
Dîner libre.

### **Dimanche 18 septembre :**

A partir de 6h30 : Petit déjeuner à l'hôtel  
07h15 : Echauffement pour rejoindre la ligne de départ à Luminy (6 km)  
Placement prioritaire sur la ligne de départ grâce au « dossard VIP »  
**08h00 : Départ des Bosses du 13**  
A l'arrivée, ravitaillement, repas d'après course.

## Votre Hébergement

### **Le Villa Massalia \*\*\*\***



Hôtel contemporain, particulièrement bien situé, en bordure du **Parc Borély** et **face à la mer**, l'hôtel se situe en plein cœur du quartier chic de Marseille, entouré d'espaces verts.

Bien briefé sur les exigences d'un week-end cyclo sport, le personnel de l'établissement se tient à votre entière disposition pour vous garantir un agréable séjour.

Le restaurant climatisé Yin Yang sert des plats recherchés et vous accueille dans le meilleur confort.

La terrasse permet aux clients de dîner en extérieur, en profitant de la vue magnifique. L'ambiance d'inspiration orientale du bar Chang'An permet de déguster cocktails et en-cas dans un cadre élégant et confortable.

**Pour votre confort**, le Villa Massalia comprend :

- un **SPA - le "Siwa"** - en accès direct depuis votre chambre
- une **piscine** couverte/extérieure chauffée à 27°C toute l'année
- un Espace Soins et relaxation avec **accès** sauna , **hammam** et **Jacuzzi**. (Soins massages payants)
- Un service voiturier dans le garage souterrain privé surveillé.



Nous avons choisi cet hôtel pour son confort, sa proximité du site de la course ( 6.5 km ), mais aussi pour ses accès aux sites suivants :

**Parc Borely** : 17 hectares autour du Château, le lieu de rendez vous des joggers marseillais. Accès direct de l'hôtel.  
**La Corniche** et **les plages**, à 200 m de l'hôtel  
**Les calanques** de Marseille à Cassis.

**VO2maxvoyages** - BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16  
**04.95.06.12.26**

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

[contact@vo2maxvoyages.com](mailto:contact@vo2maxvoyages.com) [www.vo2maxvoyages.com](http://www.vo2maxvoyages.com)

### L'IBIS Prado\*\*



Non loin des plages, l'hôtel Ibis Marseille Prado se trouve à proximité du stade Vélodrome et du Palais des Sports. Il est facile d'accès depuis les autoroutes A7, A55 ou A50. La station de métro Perier permet de rejoindre le centre ville de Marseille et les lieux touristiques en quelques pas.

L'hôtel propose un bar ouvert 24/24, un restaurant et une connexion Wifi. Les chambres sont climatisées et 4 sont aménagées pour les personnes à mobilité réduite.



### Accompagnement WTS

**Jean Baptiste Wiroth**, Docteur en Physiologie de l'exercice, fondateur de WTS - The Coaching Company et expert dans le magazine Top Vélo, sera en charge du programme d'entraînement. Coach personnel de nombreux athlètes professionnels et amateurs, Jean-Baptiste dispose d'une connaissance exceptionnelle en terme de pédagogie d'entraînement et de nutrition. Marseillais d'origine, Jean Baptiste connaît parfaitement le parcours des Bosses du 13 et saura vous transmettre de précieux conseils lors du briefing.



**VO2maxvoyages** - BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16  
**04.95.06.12.26**

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

[contact@vo2maxvoyages.com](mailto:contact@vo2maxvoyages.com) [www.vo2maxvoyages.com](http://www.vo2maxvoyages.com)

## Les parcours



## Programme accompagnant

Elles sont sublimes, uniques, aux reflets bleu intense ou turquoise : **les calanques de Marseille**. Entre Marseille et Cassis, les calanques offrent sur 30 Km de côtes découpées de superbes randonnées. Un spectacle fascinant où l'eau et le vent ont pris le temps de façonner d'étonnantes sculptures minérales.

**L'entrée du domaine des calanques de Marseille se trouve à quelques dizaines de mètres du départ des Bosses du 13 ; ne ratez pas la rando pédestre proposée par les organisateurs pendant la cyclo sportive !**

Vous pouvez également partir à la découverte de Marseille et ses monuments : il faut absolument se rendre en premier lieu sur le site de **Notre Dame de la Garde**, qui domine et veille sur la cité phocéenne. Admirer le panorama étonnant qu'offre la "Bonne Mère", c'est aussi apercevoir et contempler la majorité des monuments marseillais. Plus près du port, le **Palais du Pharo** dévoile lui aussi une magnifique vue sur le Vieux-Port, l'un des clichés les plus prisés des cartes postales et qui laisse découvrir avec surprise combien l'entrée du port est étroite.

VO2maxvoyages - BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16  
04.95.06.12.26

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

[contact@vo2maxvoyages.com](mailto:contact@vo2maxvoyages.com) [www.vo2maxvoyages.com](http://www.vo2maxvoyages.com)

**Nos tarifs :**

	Hôtel Le Villa Massalia ****	Hôtel Ibis Prado**
<b>COUREUR</b>	<b>230 €</b>	<b>135 €</b>
<b>ACCOMPAGNATEUR</b>	<b>99 €</b>	<b>45 €</b>

**Ce prix Comprend :**

Hébergement en chambre double  
Le petit déjeuner

**Dossard VIP**, avec placement prioritaire sur la ligne de départ\*

Briefing conférence au Villa Massalia par un coach du réseau WTS la veille

**Ne Prix comprend pas**

Les déjeuners et dîners, ni les boissons.

**En option :**

Assurance annulation : 2,25% du prix du voyage

Assurance multirisque : 3,8% du prix du voyage

L'hébergement en chambre single, si vous séjournez seul :

Villa Massalia : + 85 €

Ibis Prado : + 30 €

Nuit supplémentaire /pers :

Villa Massalia : 95€/pers en double, avec petit déjeuner

Ibis Prado : 40 €/pers en double, avec petit déjeuner

Randonnée dans les calanques de Marseille le jour de la course : 15 €

**\*Attention : les « Dossards VIP » prioritaires sont limités aux 30 premiers inscrits.**



**VO2maxvoyages** - BP 109 - 13321 Marseille Cedex 16

**04.95.06.12.26**

Lundi au Vendredi de 9h30-12h et de 14-18h00

[contact@vo2maxvoyages.com](mailto:contact@vo2maxvoyages.com) [www.vo2maxvoyages.com](http://www.vo2maxvoyages.com)